



## NVDG congres 2016: 'Wat beweegt je? Het revalidatieteam achter de hand'

<b>Datum:</b>	Zaterdag 9 april 2016
<b>Plaats:</b>	Grolsch Veste: Colosseum 65 te Enschede
<b>Zaal open:</b>	8.15 uur
<b>Tijd:</b>	8.30 uur tot 16.30 uur
<b>Twitter hashtag:</b>	#Roessingh/NVDG

### Programma

8.30 - 9.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
9.30 - 9.35 uur	Woord van welkom door dagvoorzitter dr. Govert Snoek, revalidatiearts Roessingh
9.35 - 9.50 uur	<b>Aan de hand van kunst</b> Inleiding congres door Ineke ter Woerds-Spork Activiteitentherapeut Roessingh, beeldend kunstenaar
9.50 - 10.20 uur	<b>Reconstructieve arm- handchirurgie bij patiënten met cervicale dwarslaesie</b> Het neurohandchirurgie team van Roessingh achter de hand Drs. Ellen Maas, revalidatiearts Roessingh
10.20 - 10.50 uur	<b>Hersenfit met een dwarslaesie: De rol van bewegen</b> Prof. dr. Thomas W.J. Janssen, Chair, Amsterdam Rehabilitation Research Center   Reade
10.50 - 11.30 uur	Koffie/thee pauze en bezoek informatiemarkt

11.30 - 12.00 uur	<b>Wat beweegt je? ITB als spasticiteit je gevangen houdt</b> Dr. Annick Viaene, revalidatiearts, Universitair Ziekenhuis Gent
12.00 - 12.30 uur	<b>Onderweg</b> Linda van Impelen, paralympisch kandidaat
12.30 - 13.00 uur	<b>Jaarvergadering NVDG</b>
13.00 - 14.00 uur	<b>LUNCH en informatiemarkt</b>
14.00 - 14.45 uur	<b>Eerste workshopronde</b> <i>Bij aanmelding voor congres keuzes voor workshops doorgeven; zie onder voor overzicht workshops.</i>
14.45 - 15.00 uur	Wissel
15.00 - 15.45 uur	<b>Tweede workshopronde</b>
15.50 - 16.00 uur	Afsluiting congres
16.00 - 16.30 uur	Netwerkborrel

## Workshops

### 1. Arm- handrevalidatie: Wat en waarom eigenlijk?

Workshopleiders Anne Lenferink, Ellen Maas en Jocelyne Oostendorp

U bent werkzaam in een dwarslaesiecentrum maar niet direct betrokken bij het behandelen van arm-, handfunctieproblemen bij patiënten met een cervicale dwarslaesie. U ziet wel eens patiënten voorbijkomen met rustspalken, functiehandschoenen en knuckle benders. U vraagt zich af waar diverse interventies voor dienen, wat het team beweegt om bepaalde keuzes te maken en waar u zelf als behandelaar op kunt letten. Tevens geven we u een 'kijkje in de keuken' ten aanzien van reconstructieve handchirurgie. Na de workshop heeft u een duidelijker idee van behandelmogelijkheden en chirurgie.

### 2. Arm- handrevalidatie: Therapie & chirurgie. Gevorderden

Workshopleiders Anne Lenferink, Ellen Maas en Jocelyne Oostendorp

U werkt als ergotherapeut, fysiotherapeut of arts op een dwarslaesie afdeling en u heeft ervaring met het behandelen van arm- handfunctie problemen bij een patiënt met een cervicale dwarslaesie. U bent benieuwd naar afwegingen en mogelijkheden met betrekking tot reconstructieve arm- handchirurgie. Na deze workshop kent u de voorwaarde scheppende eisen. Tevens bent u in staat om een eerste screening te doen en weet u wanneer u het tetraplegisch handenteam van Roessingh achter de hand heeft voor verwijzing van uw patiënt.

### **3. Beter bewegen door ITB**

Workshop leiders Bram van Gemeren en Govert Snoek

Intrathecale Baclofen Therapie ( ITB) kan worden toegepast om mensen met hinderlijke spasticiteit beter te laten functioneren. De beweegredenen voor het starten met ITB moeten eerst nauwkeurig worden bepaald en vastgelegd. Hierbij dient zowel het perspectief van de patiënt als van de behandelaars te worden betrokken. Belangrijk hierbij is oog te hebben voor het feit dat dit perspectief kan verschillen. Hierna kan door middel van een proefbehandeling met ITB worden gezien of behandeldoelstellingen kunnen worden behaald. Doel van de workshop is het presenteren en bediscussiëren van een model, ontwikkeld in Roessingh, voor het vastleggen van de gevolgen van spasticiteit volgens het ICF principe en de aansluitende proefbehandeling ITB.

Werkvormen: korte presentaties; patiëntdemonstratie (video), discussie en ervaringsuitwisseling. Na deze workshop heeft u (verder) inzicht in indicatiestelling voor en evaluatie van ITB gericht op verbetering van bewegen en functioneren.

### **4. Creatieve workshop: Met beweging en handigheid naar creativiteit**

Workshop leiders Ineke ter Woerds, Rob Gijsen en Ingo Subej

Deze experimentele workshop legt de verbinding tussen creativiteit en het menselijk lichaam. Met de Activiteitentherapie achter de hand, maakt u kennis met de mogelijkheden om met een beperking in arm- handfunctie creatieve activiteiten te ontplooien. Kom in beweging en ervaar zelf om met diverse technieken en aanpassingen aan de slag te gaan. Na afloop heeft u meer kennis van, en inzicht in, hoe interventies toegepast en vertaald kunnen worden naar creatieve werkvormen. Een interactieve workshop en een mooie ervaring!

### **5. Workshop zitten: Wat beweegt je?**

Workshopleiders Loes Mulder en Carolien Martens

U bent werkzaam op een dwarslaesieafdeling als ergotherapeut, fysiotherapeut, bewegingsagoog of arts en u bent (zijdelings) betrokken bij het proces rondom de rolstoel, het positioneren in de rolstoel en/of het rijden. Wij zijn benieuwd wat u beweegt om bepaalde keuzes te maken en voor te leggen aan de revalidant en/of het behandelteam. Er kan op meerdere manieren gekeken worden naar het bewegen. Je kan letterlijk naar het bewegen (rijden) kijken. Je kan nadenken over beweegredenen achter keuzes die u als therapeut maakt of welke keuzes u de revalidant voorstelt (dus wat beweegt u). En daarnaast is het belangrijk om te weten wat de revalidant beweegt (waarom maakt hij/zij bepaalde keuzes). In deze interactieve workshop willen we het over bovenstaande hebben met betrekking tot het zitten in combinatie met rijden. En hierbij kennis en ervaringen met elkaar uitwisselen. Wat vinden we belangrijk? Welke compromissen kiezen we (therapeut en revalidant) en waarom?

### **6. Workshop communicatie: Hulpmiddelen achter de hand**

Workshop leiders Gerlize Admiraal, Selma Giling en Linda van der Velden

Bent u benieuwd naar hulpmiddelen waarmee patiënten met een cervicale dwarslaesie kunnen communiceren? Dan is deze workshop iets voor u! Tijdens deze workshop kunt u verschillende hulpmiddelen uitproberen die de patiënt achter de hand heeft. U kunt tijdens deze workshop ervaren hoe communicatie mogelijk is met computer gerelateerde hulpmiddelen en hoe verschillende vormen van omgevingsbediening ingezet kunnen worden in de thuissituatie.

## **7. De HandbikeBattle als nazorgmodule?**

Workshopleiders Sonja de Groot, Paul Grandjean Perrenod Comtesse, Linda Valent en Rogier Broeksteeg

De HandbikeBattle is een sportieve handbikewedstrijd in Oostenrijk tussen handbiketeams van 11 revalidatiecentra. Sinds 2013 is de HandbikeBattle een jaarlijks evenement waarbij de Kaunertaler Gletscherstrasse wordt beklommen. Een prachtige klim met hier en daar stevige stijgingspercentages over een afstand van bijna 20 km en 1000 hoogtemeters. Tijdens deze workshop wordt er getoond wat deelname aan de HandbikeBattle doet met de handbikers op het fysieke en mentale vlak. Deelnemers komen aan het woord en uitkomsten van het HandbikeBattle onderzoek worden gepresenteerd. Maar hoe kunnen we mensen nou zo optimaal mogelijk trainen voor deelname aan de HandbikeBattle of voor een betere fitheid in het algemeen? De revalidatiepraktijk kan hierbij leren van andere disciplines zoals de sportgeneeskunde of bewegingswetenschappen. Een sportarts zal ingaan op het belang van testen en het instellen en monitoren van trainingen van de handbikers. Aangezien fitheid vaak een belangrijke determinant is voor ADL, gezondheid, kwaliteit van leven en participatie, is de vraag of de HandbikeBattle niet als module moet worden aangeboden na de klinische revalidatie. Deze filosofie zal vanuit de HandbikeBattle organisatie worden gepresenteerd waarna er mogelijkheid is tot discussie.

## **8. Wat beweegt je om te zeggen wat je zegt en te doen wat je doet?**

Workshopleiders: Iris Martens, Ellen Scholte-Linde en Wim van de Vis

Tijdens deze dubbele workshop gaan we aan de slag met casuïstiek uit de praktijk met goede acteurs als cliënt. Er zijn specifieke casussen voor therapeuten, voor verpleging en artsen. Rollenspel daagt ons uit, laat ons even stilstaan bij onze communicatiestijl en attitude. En we kunnen met elkaar sparend leren ons werk te versterken en 'eigen regie' onder de loep te nemen.